

# Remote Learning Tips for Parents



Parents and caregivers are not expected to take the place of their students' school teachers. Instead, they should play a support role by keeping your children engaged and thinking critically. Even though staying home from school might feel like a holiday, remind your children that they are not on vacation. **Your student CAN do this!** The goal is to help students develop the skills to become responsible for their own learning. There will be ups and downs in this journey for all of us and that is okay. Our students are going to learn valuable skills like perseverance, problem solving, organization, independence and agency along the way. They will become agents of their own learning and this will set them up to be even more successful in their college and career journey! If we, the teachers and parents, show that we are confident that our students can do this, they will! Let's Do This!!

## Set and keep a schedule

Each student will have login times for their classes that remain constant. Attendance will be taken at those times and the teacher will greet students and teach during those times. Have your student develop a schedule they will be following and post it somewhere that they can keep track of it like the refrigerator, etc. Younger students should also be involved in setting the schedule so they begin to develop ownership of it.

## Make a space for learning

This isn't always easy but have your student help identify a learning space that they will consistently use as their learning space. If possible, it may help to make it a space different from where they usually play or watch TV, etc.

## Organize materials

Help students make sure they have their computer and charger ready to go. If they are new to using an iPad or laptop, it may be helpful to put login information with the login schedule on the refrigerator or designated place. If the student needs other materials, school supplies, math manipulatives, etc., remind your student to have them ready before they log in. If multiple students are working at the same time, or if the students get distracted easily, it is recommended that the student wear earbuds or headphones to help.

## Set clear expectations

Before the first day of school set clear expectations with your student so they know that it will be their responsibility to be present for class time and engage in the learning activities. Being ready for school even though it is at home will also be helpful for students when they transition back to face to face learning. Important routines for all ages of students could include:

- Go to bed early and get up on time
- Get dressed and ready for school
- Eat breakfast and be ready to learn
- Get computer on and logged in 5 minutes before school starts

## Resist the urge to teach

Resist the urge to teach or "attend" class with your students, instead help them understand. Students will get frustrated and "stuck" during learning. The points below, list suggestions from teachers to help them work through it. These suggestions will vary based on the age of the student, and it is important to reach out to the teacher if the student continues to struggle. Encouraging students to work through it will help them develop independence and gain confidence as a learner.

Start with questions like, "*Where can you go when you get stuck?*" or "*What does your teacher ask you to do when you don't understand something?*", helps move students toward independence as learners and teachers them the life skills of problem solving and perseverance. Some suggestions could include:

- Checking for messages, resources, examples, etc., in the Google Classroom
- Asking questions in the "chat box" during Meets times
- Sending a message or email to the teacher
- For older students, reaching out to peers to work together or get clarification

## Communication is key

Don't hesitate to reach out to your child's school if you need additional support or have questions. While teachers will be teaching the full day and their response time will not be immediate, please communicate with them when needed. We are all partners in this journey in the best interest of the students so keeping communication lines open will be key.

## Breathe. Laugh. Exercise.

This may be a stressful time, especially in the beginning. Remind yourself and your student that it is okay that things are not perfect. We will learn and adjust as we go. When students have breaks in the learning activities or during lunch encourage them to walk away from their computer and do something physical - even jumping jacks or a quick walk down the sidewalk. Humor is a great way to reduce stress as well! Learning should be fun and sometimes things are going to happen that are just funny - so go ahead and LAUGH!

Helium  
(He), 2

# Sugerencias de Aprendizaje Remoto Para Familias



No se espera que los padres y cuidadores tomen el lugar de los maestros de escuela de sus alumnos. Al contrario, deberían desempeñar un papel de apoyo. Una buena regla general es mantener a sus hijos comprometidos y pensando críticamente. Aunque quedarse en casa fuera de la escuela puede parecer un día festivo, recuérdelos a sus hijos que no están de vacaciones. **¡Su estudiante PUEDE hacer esto!** El objetivo es ayudar a los estudiantes a desarrollar las habilidades para ser responsables de su propio aprendizaje. Habrá altibajos en este viaje y muchas cosas que son menos que perfectas para todos nosotros. Es completamente normal: a lo largo del camino nuestros estudiantes aprenderán valiosas habilidades como perseverancia, resolución de problemas, organización, independencia y autonomía. ¡Se convertirán en agentes de su propio aprendizaje y esto los preparará para tener aún más éxito en su carrera universitaria y profesional! Si nosotros, los maestros y los padres, demostramos que estamos seguros de que nuestros estudiantes pueden hacer esto, ¡lo harán! ¡Manos a la obra!!!

## Establecer y mantener un horario fijo

Cada estudiante tendrá tiempos de inicio de sesión para sus clases que permanecen constantes. La asistencia se tomará en esos momentos y el maestro les dará la bienvenida a los estudiantes y empezará la instrucción. Ayude a su estudiante desarrollar un horario que seguirán y colóquelo en algún lugar donde pueda seguirlo, como el refrigerador, etc. Los estudiantes más jóvenes también deben participar en programar un horario para que comiencen a desarrollar un sentido de responsabilidad.

## Establezca un lugar para el aprendizaje

Esto no siempre es fácil, pero pídale a su estudiante que ayude a identificar un espacio de aprendizaje que usará constantemente como su espacio de aprendizaje. Si es posible, puede ser útil que este espacio sea diferente de donde suelen jugar o mirar televisión, etc.

## Organizar el material

Ayúdeles a los estudiantes a asegurarse de que tengan su computadora y cargador listos para usar. Si son nuevos en el uso de un iPad o computadora portátil, puede ser útil poner la información de inicio de sesión con el horario de inicio de sesión en el refrigerador o en un lugar designado. Si el estudiante necesita otros materiales, útiles escolares, manipuladores de matemáticas, etc., recuérdelo a su estudiante que los tenga listos antes de iniciar sesión. Si varios estudiantes están trabajando al mismo tiempo, o si los estudiantes se distraen fácilmente, se recomienda que el estudiante use auriculares o audífonos para ayudar.

## Establecer expectativas claras

Antes del primer día de clases, establezca expectativas claras con su estudiante para que sepan que será su responsabilidad estar presentes durante el tiempo de clase y participar en las actividades de aprendizaje. Estar listo para la escuela a pesar de que está en casa también será útil para los estudiantes cuando hagan la transición de regreso al aprendizaje en persona. Las rutinas importantes para todas las edades de los estudiantes pueden incluir lo siguiente:

- Acostarse temprano y levantarse a tiempo
- Vestirse y estar listo para la escuela
- Desayunar y estar preparado para aprender
- Encender la computadora e iniciar sesión 5 minutos antes de que comience la clase

## Evitar el impulso de enseñar o “asistir”

Evitar el impulso de enseñar o “asistir” a clases con sus estudiantes, en lugar de eso, ayúdelos a comprender. Los estudiantes se sentirán frustrados y “trabarse” durante el aprendizaje. Los puntos de continuación, enumeran las sugerencias de los maestros para ayudarles a resolverlo. Estas sugerencias variarán según la edad del alumno, y es importante comunicarse con el maestro si el alumno continúa teniendo dificultades. Animar a los estudiantes a que lo superen les ayudará a desarrollar la independencia y adquirir confianza como aprendices. Comenzando con preguntas como, “¿A dónde puedes ir cuando te quedas trabado?” o “¿Qué te pide tu maestro que hagas cuando no entiendes algo?”, ayuda a avanzar a los estudiantes hacia la independencia como aprendices y les enseña las habilidades para la vida de la resolución de problemas y la perseverancia. Algunas sugerencias pueden incluir las siguientes:

- Revisar sus mensajes, recursos, ejemplos, etc., en Google Classroom
- Hacer preguntas a través del “chat” durante el tiempo de video (Meets)
- Enviar un mensaje o correo electrónico a su maestro
- Para estudiantes mayores, acudir a sus compañeros para trabajar juntos u obtener aclaraciones

## La comunicación es la clave

No dude en comunicarse con la escuela de su hijo si necesita apoyo adicional o si tiene preguntas. Puesto que los maestros enseñarán todo el día y su tiempo de respuesta no será inmediato, comuníquese con ellos cuando sea necesario. Todos somos socios en este viaje para el beneficio de los estudiantes, por lo que mantener las líneas de comunicación abiertas será clave.

## Respirar. Reír. Hacer ejercicio.

Este será un momento estresante, especialmente al principio. Tanto usted como su estudiante pueden tener en mente que las cosas no serán perfectas. Aprenderemos y nos adaptaremos a medida que avanzamos. Cuando los estudiantes tengan descansos en las actividades de aprendizaje o durante el almuerzo, anímelos a alejarse de sus computadoras y hacer algo físico, incluso saltar o dar un paseo rápido por la acera. ¡El humor también es una excelente manera de reducir el estrés! El aprendizaje debe ser divertido y, a veces, sucederán cosas que simplemente son divertidas, ¡así que adelante y RÍE!

Helium  
(He), 2